

Test de la QUALITE DE VIE

- 1) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens pour respirer quand je fais un effort est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 2) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens parce que j'ai mal dans les articulations (les genoux, les hanches, les chevilles, les épaules...) est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 3) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens pour monter ou descendre les escaliers est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 4) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens pour faire mes courses est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 5) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens à cause de difficultés physiques au cours des relations sexuelles est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 6) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens parce que je suis mal à l'aise quand je mange avec d'autres personnes est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 7) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens parce que je suis préoccupé(e) par mon apparence physique est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 8) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens parce que j'ai un sentiment d'échec est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 9) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens pour trouver facilement une place dans les transports en commun (bus, train, avion) ou au restaurant est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

- 10) Dans la vie de tous les jours, la gêne que je ressens parce que j'éprouve le sentiment d'être rejeté(e) par les autres est :

Sans importance Peu importante Assez importante Très importante
☐1 ☐2 ☐3 ☐4 ☐5 ☐6 ☐7 ☐8 ☐9 ☐10

TOTAL : /100